

در مراسم ختم چه بگوییم



مراسم ختم یکی از اتفاقات حساس و مهم در زندگی انسان‌هاست که نیازمند بیان احساس محبت و احترام به عزاداران می‌باشد. شاید این سوال برای شما پیش بیاید که در مراسم ختم چه بگوییم و گفتن جملات درست برایتان سخت باشد. در این مقاله، به بررسی جملاتی که در این مراسم باید اجتناب شود و جملاتی که می‌توانند احساس همدردی را بهتر منتقل کنند، می‌پردازیم.

جملات به ظاهر محبت آمیز ولی ناخوشایند

این طور جملات را بشناسیم و با اینکه اغلب منظور بدی نداریم یاد بگیریم آنها را به کار نبریم. در مراسم ختم، حواستان به انتخاب کلمات و جملات محبت‌آمیز و متناسب با موقعیت باشد. بهتر است از جملاتی که ممکن است ناراحتی ایجاد کنند یا به عبارتی داغ شخص عزادار را زنده کند پرهیز کنید. از جملاتی شبیه به این جملات برای عرض تسلیت استفاده نکنید:

1. "ایشون حتماً به جاهای بهتر رفته‌اند."
2. "آخه دقیقاً چه اتفاق افتاد؟"
3. "خدا رحمتش کنه ازین دنیا راحت شد"
4. "باید آرامشتو حفظ کنی و به فکر بچه هات باشی"
5. "خاک سرده و زود فراموش میکنی"
6. "اگه بیقراری کنی روح مرحوم ناراحت میشه"
7. "دیگه از دستش راحت شدی"

8. "مرگ راحت و بی دردسری داشت"

9. "هنوزم جوونی و میتونی ازدواج کنی"

جملات محبت آمیز و محترمانه

استفاده از جملات محبت آمیز و معنادار می تواند احساس همدردی شما را نشان دهد. شما باید فقط جملاتی را استفاده کنید که نشان دهد شرایط را درک کرده و همدردی میکنید و برای این همدردی فقط لازم است جملاتی را بگویید که همراه بودن شما کنار شخص عزادار را نشان میدهد و همدردی شما را بیان میکند، میتوانید از جملاتی شبیه به این جملات استفاده کنید:



- "او همیشه در قلب ما زنده خواهد بود."
- "لحظات خوبی که با ایشان سپری کردیم همیشه در خاطرمون خواهد ماند."
- "کنار شما هستیم لطفا همدردی ما را بپذیرید"
- "ما را در غم خودتان شریک بدانید"
- "با احترام و تأسف عمیق، تسلیت می گویم."
- "دلم با شماست و در این سختی ها کنارتون هستم"

سخن پایانی درباره اینکه در مراسم ختم چه بگوییم

در مراسم ختم، فقط از جملاتی که همدردی شما را نشان میدهد استفاده کنید و سعی نکنید که شخص را آرام کنید که این اتفاق را به سرعت فراموش کند یا آن را کم اهمیت جلوه دهید، برای اینکه تسلیت بگویید لازم نیست شرایط را نادیده گرفته یا در شخص عزادار احساس عذاب بیشتری را بوجود بیاورید یا احساسات او را بیشتر برانگیخته کنید. فقط جملات شما همدردی شما را نشان دهد. انتخاب کلمات با دقت و استفاده از جملات محبت‌آمیز و متناسب با شرایط، می‌تواند موجب تسلی دل فرد داغدار شود. اظهار تسلیت به نحو موجه، احترام به مرحوم و خانواده‌اش، و استفاده از جملات محبت‌آمیز، از جمله اقداماتی هستند که به حفظ ارتباطات و ایجاد یک محیط محبت‌آمیز و تسلی دل فرد داغدار کمک خواهد کرد.